


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ	Energia: 270.49 Kcal / 1,130.65 KJ	Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.72 g 5.60 g 2.71 g	6.96 g 9.13 g 8.39 g	10.99 g 3.74 g 1.86 g	7.23 g 9.91 g 8.11 g	6.71 g 4.77 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
50.08 g 8.10 g 0.33 g	52.00 g 19.99 g 0.70 g	47.70 g 9.99 g 0.69 g	51.08 g 23.13 g 0.73 g	37.48 g 9.99 g 0.83 g		
1,7	1,7	1,7	1,3,4,7,10	1,3,(7)		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos tejszínes sertésragu Párolt rizssel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ	Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ	Energia: 559.84 Kcal / 2,340.13 KJ	Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ	Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		25.55 g 25.51 g 9.50 g	14.60 g 11.32 g 1.54 g	19.36 g 25.48 g 6.22 g	23.37 g 23.94 g 6.84 g	20.60 g 35.71 g 6.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
62.37 g 1.81 g 5.88 g	59.86 g 12.05 g 0.87 g	62.70 g 0.02 g 1.11 g	58.83 g 0.54 g 6.22 g	89.48 g 16.82 g 1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kenőmájjas Korpás kifli Kígyóborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel	Helybensült rácsos túrós táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.25 g 6.22 g 2.28 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	10.80 g 8.05 g 4.32 g	8.97 g 18.46 g 5.70 g	6.52 g 4.95 g 1.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
27.13 g 2.75 g 0.79 g	28.56 g 0.00 g 0.96 g	28.47 g 0.00 g 0.54 g	26.37 g 0.00 g 1.46 g	29.28 g 0.00 g 0.44 g		
1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

9. hét Óvoda

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adatszám: 17783408-5-15
Adatszám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető